

UNSER AKTUELLER KURSPLAN



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starker Rücken 9:30h / 60 Min	 09:30 Uhr / 45 Min		Starker Rücken 9:30h / 60 Min	Pilates 9:30h / 60 Min
Body Activity 17:30h / 60 Min				
Body Activity 18:30h / 60 Min		Bauch/Beine/Po 18:30h / 45 Min		 18:30h / 60 Min
	 18:45h / 60 Min		 19:00h / 60 Min	

