

UNSER AKTUELLER KURSPLAN



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Starker Rücken 9:30h / 60 Min</p>	<p> 09:30 Uhr / 45 Min</p>		<p>Starker Rücken 9:30h / 60 Min</p>	<p>Pilates 9:30h / 60 Min</p>
<p>Body Activity 17:30h / 60 Min</p>				
<p>Laufen (für Einsteiger geeignet) 18:15h / 60 Min</p>				
<p>Body Activity 18:30h / 60 Min</p>		<p>Bauch/Beine/Po 18:30h / 45 Min</p>	<p>Body Activity 18:00h / 45 Min</p>	<p> 18:30h / 60 Min</p>
	<p> 18:45h / 60 Min</p>		<p> 19:00h / 60 Min</p>	
<p> 19:45h / 45 Min</p>				

