










**Stand 06.01.2020**

## UNSER KURSPLAN FÜR SIE!



 Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
9:00					
9:30	<b>Starker Rücken</b> 9:30h / 45 Min	 9:30h / 45 Min	<b>Yoga</b> 9:30h / 60 Min	<b>Starker Rücken</b> 9:30h / 60 Min	<b>Pilates</b> 9:30h / 45 Min
10:00	<b>Stretching</b> 10:15h / 15 Min		 10:00h / 60 Min	<b>Stretching</b> 10:15h / 15 Min	
17:30		<b>Bauch/Beine/Po</b> 17:30h / 45 Min			
18:00	<b>Bauch/Beine/Po</b> 18:00h / 45 Min	<b>Pilates</b> 18:00h / 45 Min	<b>Body Activity</b> 18:15h / 60 Min		
18:30	<b>Starker Rücken</b> 18:45h / 30 Min	<b>Stretching</b> 18:45h / 15 Min	 18:30h / 45 Min	 18:30h / 60 Min	
19:00	<b>Stretching</b> 19:15h / 15 Min	 19:00h / 60 Min	 19:00h / 60 Min		
19:30	 19:30h / 60 Min	 19:30h / 60 Min	<b>Yoga</b> 19:30h / 60 Min		
20:00					

Tel.: 00352-26721808

[www.evital-echternach.lu](http://www.evital-echternach.lu)

